

«Vor zehn Jahren begann mein Weg mit familylab und Jesper Juul. Ich hatte gerade mein zweites Kind, als mein Mann mir das Buch «Dein kompetentes Kind» von Jesper Juul in die Hände drückte. In diesem Buch stand, was uns unser Bauchgefühl immer zeigte: **Es geht um mehr, als um die richtige Erziehung - es geht um Beziehung und wie diese gestärkt werden kann.** Dieses Wertefundament, von dem Jesper Juul schreibt, war fortan unsere Orientierung im Umgang mit unseren Kindern und miteinander.

Je älter meine Kinder wurde, desto mehr begegnete mir die Hilflosigkeit anderer Eltern im Umgang mit ihren Kindern, und die schlechten Ratschläge von pädagogischen Fachpersonen, die nur darauf abzielten, Kinder zum Kooperieren zu bringen. Mir wurde klar, dass ich Eltern in ihrer Beziehung zu ihren Kindern stärken und begleiten wollte. So begann ich im 2019 die Ausbildung zur erlebnisorientierten Familienberaterin. In diesen vier Jahren erlernte ich nicht nur den Ansatz der erlebnisorientierten Beratung, sondern setzte mich vor allem auch intensiv mit mir selbst, meinen eigenen Mustern, Werten und meiner Geschichte auseinander. Ich lernte was es bedeutet im Hier und Jetzt bei mir anzukommen und das auch auszuhalten. Ich lernte in Beziehung zu sein mit Kolleginnen und Kollegen, Konflikte zu halten, Worte für mich zu finden und mich zu zeigen. Heute bin ich erlebnisorientierte Familienberaterin und bin unglaublich dankbar für die Erfahrungen und das Wissen, dass ich in der Ausbildung sammeln durfte.»

Janine Schönenberger

<https://familylab.ch/familylabnetzwerk/schoenenberger-janine/>