

## familylab Basismodul - 3 Tage Kosten - CHF 930.-

Eine Orientierung für Führungs- und Beziehungskompetenz

Diese Weiterbildung befasst sich mit den Theorien und Werten nach Jesper Juul, welche fundamental für Beziehungen sind. Dabei geht es um eine Verantwortungsübernahme für die Beziehungsgestaltung der Erwachsenen im Umfeld der Kinder. In diesen drei Tagen werden wir auf zwischenmenschliche Werte eingehen und sie mit dem Grundsatz der Ethik der Beziehungskompetenz beleuchten.

**Inhalte** Im Zentrum stehen das eigene Wachstum des fachlichen Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls. Die Weiterbildung beeinflusst die persönliche fachliche Entwicklung sowie die Beziehungen zu Menschen im Allgemeinen. Werte wie Authentizität, Integrität und Kooperation, Persönliche und soziale Verantwortung, Gleichwürdigkeit – Dialog, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen werden vertieft und greifbarer gemacht.

**Arbeitsweise** Dialog, Gruppenarbeiten und Übungen im Wechsel.

**Ort und Arbeitszeiten** familylab Raum, Lindenhofrain 6 in Männedorf. 9.15-12.15 und 13.30-16.30

**Ausführlicher Beschrieb** Forschungen belegen, dass die Interaktionskompetenz eine wichtige Kraft in der Beziehungsgestaltung ist. Diese prägt Schulen, Therapien, sozialpädagogische Organisationen, Gesundheits- und Personalwesen - überall wo Menschen mit Menschen zu tun haben. Positive nahe Beziehungen werden als einer der wichtigsten Schutzfaktoren in der Entwicklung des Menschen angesehen. In erster Linie geht es um Einstellungen und Werte sich selbst und anderen gegenüber. Unter anderem identifiziert Jesper Juul Respekt für das Gegenüber, Authentizität und Verantwortungsbewusstsein für die Beziehung als Bestandteile von Beziehungskompetenz.

**Respekt:** Respekt für das Gegenüber bedeutet, dass man sich für die Gefühle, Gedanken und Absichten des Gegenübers interessiert, sie ernst nimmt und in sein Leben einfließen lässt. Und nicht wie so oft gelebt sie zu ignorieren, abzuwerten oder für nichtig zu erklären.

**Authentizität:** Authentizität wird definiert als die Bereitschaft, sein eigenes Innenleben (Gefühle, Gedanken, Absichten...) aufrichtig und authentisch dem Gegenüber zu offenbaren, anstatt sich hinter sozialen Rollen, Floskeln oder Rationalisierungen zu verbergen.

**Verantwortungsbewusstsein:** Verantwortungsbewusstsein für die Beziehung beinhaltet zwei Aspekte: zum einen das Bewusstsein, dass das eigene Verhalten genauso entscheidend ist für die Qualität der Beziehung wie das Verhalten des Gegenübers. Bei Problemen sieht man davon ab, das Gegenüber alleinig verantwortlich zu machen. Zum anderen die Bereitschaft, bei Problemen aktive Schritte zu unternehmen, um die Beziehung wieder zu reparieren. Nicht schmollen und darauf warten, dass das Gegenüber den ersten Schritt macht.

*Grundsatz der Beziehungskompetenz  
In asymmetrischen Beziehungen trägt derjenige/diejenige mit*

*mehr Macht die Verantwortung für die Qualität der Beziehung.*

## familylab Aufbaumodul - 3 Tage Kosten - CHF 930.-

Die Steigerung der eigenen Führungs- und Beziehungskompetenz

Inhaltlich geht es um die Fortsetzung der Grundlagen und auf das Eingehen von Fragen und Themen, die nach dem familylab Basismodul aufgetaucht sind.

**Inhalte** In diesen drei Tagen steht der Transfer der Theorie in die Praxis im Mittelpunkt. Persönliche Themen aus dem Berufs- und Privatleben bekommen Raum und werden anhand der bereits gemachten Erkenntnisse beleuchtet. Dabei richten wir den Fokus auf die Dialogführung und das eigene Erleben. Die fachpersönliche Entwicklung und die Beziehungsgestaltung stehen dabei im Vordergrund.

**Arbeitsweise** Dialog, Gruppenarbeiten und Übungen im Wechsel.

**Ort und Arbeitszeiten** familylab Raum, Lindenhofrain 6 in Männedorf. 9.15-12.15 und 13.30-16.30

**Ausführlicher Beschrieb** Ein wichtiger Punkt in der Beziehungsarbeit ist die authentische Begegnung. Das kann mit einem Kind, einem Elternteil oder einem Teammitglied sein. Dieser authentische und respektvolle Kontakt ist oft verhindert, weil viele Aussagen als Kränkung oder Verletzung erlebt und sehr persönlich genommen werden. So kommt die Wichtigkeit der Einstellungen und Werte sich selbst und anderen gegenüber einer grossen Bedeutung. Jesper Juul spricht von einem gesunden Selbstwertgefühl. Der Mangel an diesem in unseren Breitengraden ist erschreckend und hindert viele Fachpersonen, gerade in herausfordernden Situationen in Beziehung zu kommen. Ein gesundes Selbstwertgefühl ist ein wichtiger Bestandteil um sich als Mensch wohlzufühlen und offen und interessiert auf sein Gegenüber zu reagieren.

Im Seminar geht es deshalb auch um ein konstruktives Verhältnis zu den eigenen beruflichen Einschränkungen zu bekommen. Nach den Erfahrungen von familylab in unterschiedlichen Organisationen wie z.B. Schulen, Kitas und Teams hat sich erwiesen, dass die Beziehungskompetenz die größte Bedeutung für gelingende Beziehungen hat. Diese entscheidende Kompetenz, ermöglicht es Fachpersonen ihr berufliches Selbstwertgefühl und somit ihr persönliches Wohl bei der Arbeit zu steigern.

*„Solange - aber nur genau, solange du deine Menschlichkeit in dir spürst, hast du einen echten Kontakt zu deinem Gegenüber. Und wenn du den Respekt und den Kontakt zu dem anderen verlierst, bist du auf dem Weg, dich selbst zu verlieren.“*

Aus dem Buch Miteinander von Jesper Juul, Hoeg und andere

## familylab Erfahrungsmodul - 2 Tage - CHF 620.-

Kollegiale Reflexion – eine Methode, um seine Beziehungskompetenz zu verbessern

Die kollegiale Reflexion ist eine Methode, um die Selbsterkenntnis zu erhöhen und so ein besseres Verständnis über die herausfordernde Situation zu bekommen. Es handelt sich um angeleitete Gruppengespräche unter Gleichgestellten. Das Fernziel der kollegialen Reflexion besteht darin, das fachliche Niveau der Teilnehmenden zu verbessern, die Kollegialität auszubauen, das berufliche Selbstwertgefühl und das persönliche Wohl bei der Arbeit zu steigern. Die kollegiale Reflexion ist ein Werkzeug bei der Arbeit zur Entwicklung der beruflichen Beziehungskompetenz.

Die kollegiale Reflexion besteht aus drei Phasen und Abschnitte

- Statische Phase - Abklären des Problems
- Reflektierende Phase - Der persönliche Aspekt
- Dynamische Phase – Bearbeitung

Im Seminar geht es darum die Abläufe der Methode kennen zu lernen und praktisch zu üben. Speziell dabei ist, dass der Fokus weg vom Kind auf die eigenen Denk- und Handlungsmuster gerichtet wird. Denn diese hindern uns oft unser berufliches Engagement zu verwirklichen.

Wenn man alle drei familylab Module absolviert hat, ist es möglich eine familylab Mitgliedschaft zu beantragen.